

รณรงค์การลดใช้ถุงพลาสติกและโฟม

มีการรณรงค์ให้ลดใช้ถุงพลาสติกกันอยู่มากมายในปัจจุบัน เพราะถุงพลาสติกเป็นปัญหาหลักของภาวะโลกร้อน นอกจากนี้ปัญหาหลัก ๆ มาจากมนุษย์เรานี้แหละที่เป็นตัวการสำคัญในการใช้พลาสติก โฟม หรือสิ่งที่ย่อยด้วยตัวเองไม่ได้ ตามที่บอกไปว่าปัญหาหลักของภาวะโลกร้อนคือการใช้ถุงพลาสติกและผลิตภัณฑ์ที่ย่อยสลายยาก ทั้งการใช้ถุงพลาสติก หลอดพลาสติก ล้วนแล้วแต่เป็นต้นเหตุของขยะมูลฝอยที่ต้องใช้เวลาหลายร้อยปีในการย่อยสลาย บางคนอาจจะคิดว่าใช้ถุงพลาสติกไปแค่ถุงเดียวไม่เป็นอะไรหรอก แต่ถ้าคนสิบล้านคนคิดแบบนี้ กองขยะย่อยสลายยากก็จะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

ผลกระทบของการใช้พลาสติก

ขยะล้นโลกเนื่องจากพลาสติกเป็นวัสดุที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลาย เพราะมีน้ำหนักเบา นอกจากนี้ในการทำลายพลาสติกคนส่วนมากจะเผาซึ่งทำให้เกิดสารพิษในชั้นบรรยากาศ หากสะสมอยู่ในร่างกายมาก ๆ อาจเกิดอันตรายถึงชีวิตได้ ด้วยเหตุนี้การลดใช้ถุงพลาสติกจึงเป็นสิ่งที่ควรตระหนักอย่างมากในปัจจุบัน

ความตื่นตัวจากหลายองค์กรในการลดใช้ถุงพลาสติก

ในปัจจุบันนี้หลายองค์กรมีการรณรงค์ในการลดใช้ถุงพลาสติก ยกตัวอย่างเช่น ห้างสรรพสินค้าหลาย ๆ เจ้ามีการงดแจกถุงพลาสติกทุกวันที ๔ ของเดือนและตามร้านสะดวกซื้อต่าง ๆ ด้วยเช่นกัน ซึ่งเป็นสัญญาณที่ดีที่จะช่วยในการลดใช้ถุงพลาสติกแล้วเปลี่ยนมาใช้ถุงผ้ากันให้มากขึ้น

ข้อดีของการใช้ถุงผ้าลดโลกร้อน

หลังจากที่ลดใช้ถุงพลาสติกไปแล้ว ควรจะหันมาใช้ถุงผ้าแบบจริงจัง แนะนำว่าซื้อถุงผ้าแบบพับได้ที่สามารถพับเก็บใส่กระเป๋าได้ ซึ่งการใช้ถุงผ้ามีข้อดีหลายอย่าง ยกตัวอย่างที่สำคัญ ๆ เช่น

- นำกลับมาใช้ใหม่ได้หลายครั้ง
- ช่วยลดปริมาณขยะย่อยสลายยาก
- ใส่ของได้ปริมาณเยอะ และนำมาใช้ให้เข้ากับการแต่งตัวได้
- ไม่ก่อให้เกิดการเสียดสีและกดทับที่มีเหมือนการใช้ถุงพลาสติก
- ใช้ถุงผ้าสัปดาห์ละ ๑ วันจะช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้มากถึง ๑๐๐ ล้านถุงต่อปี

เลือกใช้ผลิตภัณฑ์อื่นที่ไม่ใช่พลาสติก

การเลือกใช้ภาชนะที่สามารถใช้ซ้ำได้เป็นอีกหนึ่งแนวทางในการลดใช้ถุงพลาสติก อีกทั้งยังสามารถย่อยสลายได้อีกด้วย เช่นผลิตภัณฑ์ที่เราหยิบยกมาให้ ดังนี้

6

วิธีการใช้

ถุงพลาสติก

ในชีวิตประจำวัน

วิธีที่ 1
ซื้อของน้อยชิ้น
ไม่ต้องใส่ถุงพลาสติก



วิธีที่ 2
ใช้ถุงผ้าหรือตะกร้า
แทนถุงพลาสติก



วิธีที่ 3
เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่
สามารถย่อยสลายได้



วิธีที่ 4
ลดการใช้
หลอดพลาสติก



วิธีที่ 5
นำถุงพลาสติกที่ใช้แล้ว
กลับมาใช้ซ้ำ



วิธีที่ 6
พกขวดน้ำหรือแก้วน้ำ
ไปใส่เครื่องดื่ม



ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลวังทับไทร ได้ตระหนักว่า ปัจจุบันมีการใช้โฟมบรรจุอาหาร ปรุงสำเร็จซึ่งส่วนใหญ่มีความร้อนเกิน ๗๐ องศาเซลเซียส และมีไขมัน ส่งผลให้เกิดการปนเปื้อนสารเคมี เช่น สารสไตรีน เบนซิน พทาเลท กับอาหารที่ใช้โฟม ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมลูกหมาก สมองเสื่อม เป็นพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันหญิงมีครรภ์อาจทำให้เกิดลูกที่มีอาการดาวน์ซินโดรม เป็นต้นนอกจากนี้ขยะจากโฟมบรรจุอาหารเป็นขยะที่ย่อยสลายยากใช้เวลาถึง ๔๕๐ ปี กว่าที่จะสลายตัวได้หมด ซึ่งหลายประเทศ เช่น ไต้หวัน ฝรั่งเศสสหรัฐอเมริกาในบางรัฐ เช่น นิวยอร์ก ซานฟรานซิสโก ได้ยกเลิกการใช้กล่องโฟมเป็นภาชนะบรรจุอาหาร

องค์การบริหารส่วนตำบลวังทับไทร จึงขอประชาสัมพันธ์รณรงค์ลดใช้โฟมในการบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพดีของคนวังทับไทร จึงขอความร่วมมือจากประชาชนทุกภาคส่วน อาทิ ร้านอาหาร ผู้บริโภค ร่วมรณรงค์และประชาสัมพันธ์การลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร(No Foam) เพื่อสุขภาพดีของประชาชนโดยการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทดแทนโฟมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ

ภัยเงียบจากกล่องโฟม กินสบายแต่ตายเร็ว

**อาหารตามสั่ง
ที่บรรจุกล่องโฟม
เป็นแหล่งสะสม
สารสไตรีน**

สมอง บินงง

**ประจําเดือน
มาไม่ปกติ**

**สมอง
เสื่อมง่าย**

**ผื่นผิวหนัง
ง่าย**

ก่อมะเร็ง

คนทั่วไป
 รับประทานอาหารกล่องโฟมทุกวัน
 วันละอย่างน้อย **1 ถ้วย**
 ติดต่อกันเป็นเวลา **10 ปี**
 จะมีโอกาส**เสี่ยงเป็นมะเร็ง**
 สูงกว่าคนปกติถึง **6 เท่า**

ผู้ชาย
เสี่ยงเป็นโรคมะเร็ง
ต่อมลูกหมาก

ผู้หญิง
เสี่ยงเป็น
มะเร็งเต้านม

และทั้งสองเพศมีโอกาสสูง
ต่อการเป็น**มะเร็งตับ**

ข้อมูลจาก นพ.วิโรตธ ภัทธีรัตน์ โภษะแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านบรรจุภัณฑ์ www.kapook.com