

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการติดตามและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
ปี ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน

รพ.สต.ห้วยจรเข้ม ได้ดำเนินการโครงการติดตามและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิด  
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ จำนวน ๕๐ คน ในวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๕  
ผู้เข้าร่วมอบรม หลังจากปรับเปลี่ยนพฤติกรรม พบว่ากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ไม่พบ  
ผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตรายใหม่

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๕๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... ๕,๕๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๕,๕๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

การติดตามในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้น มีความถี่ในการประเมินหลายครั้ง ทำให้ผู้ได้รับการ  
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม บางท่าน ไม่ค่อยมารับการประเมินตามวัน เวลาที่รพ.สต.กำหนด

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ขึ้นอยู่กับการปฏิบัติตัว ไม่ว่าจะเรื่องการออกกำลังกาย การควบคุมอาหาร  
แรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

สร้างแรงจูงใจในการเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

( นายนิรมิตร ทัพพะกุลธร )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยจรเข้ม

วันที่ ....๑.... เดือน...กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

การประเมินผลโครงการติดตามและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี๒๕๖๕

กิจกรรม	เป้าหมาย /หน่วยนับ	ผลผลิต	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค
<p>๑.เขียนโครงการเสนอผู้บังคับบัญชาเพื่อขออนุมัติโครงการ</p> <p>๒. ดำเนินการประชาสัมพันธ์โครงการ</p> <p>๓. รวบรวมวิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายโดยแยกเป็น กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงด้วยปัจจัยกลุ่มเสี่ยงสูง กลุ่มผู้ป่วย และกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน</p> <p>๔. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพดังนี้</p> <p>๔.๑.ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพกายโดยการออกกำลังกาย</p> <p>๔.๒.การมีปฏิบัตินิสัยการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพตามหลักโภชนาการ</p> <p>๔.๓.การควบคุมน้ำหนัก และการคิดค่าพลังงาน</p> <p>๕.ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลังการอบรม ( ๑ , ๓ และ ๖ เดือน )</p> <p>๖.ส่งต่อเพื่อรับการวินิจฉัยในรายที่สงสัยเป็นผู้ป่วยรายใหม่</p> <p>๗.สรุปโครงการ ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะเพื่อการดำเนินงานโครงการต่อไป</p>	<p>ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน</p>	<p>คัดกรองความดัน จำนวน ๑,๖๐๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๙๗ จากประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๗๐๙ คน</p> <p>พบผู้ป่วยเสี่ยงด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๑ ราย</p> <p>คัดกรองเบาหวาน จำนวน ๑,๘๘๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๗ จากประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๙๘๗ คน</p> <p>พบผู้เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน จำนวน ๙ คน</p>	<p>รพ.สต.ดำเนินการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความเสี่ยงแนะนำให้เข้ารับปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน</p> <p>แนะนำรายบุคคลและนัดมาตรวจประเมินและติดตามระดับน้ำตาลและความดันโลหิตที่ รพ.สต.</p> <p>ผลการติดตามผู้มีความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๑ ราย</p> <p>ไม่พบผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่</p> <p>กลุ่มเสี่ยงเบาหวานหลังได้รับการแนะนำ จำนวน ๙ ราย ไม่พบว่าป่วยด้วยโรคเบาหวานรายใหม่</p>	<p>♦ การติดตามในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้น มีความถี่ในการประเมินหลายครั้ง ทำให้ผู้ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม บางท่าน ไม่ค่อยมารับการประเมินตามวัน เวลาที่รพ.สต. กำหนด</p> <p>๘ แนวทางแก้ไข</p> <p>● สร้างแรงจูงใจในการเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p>

ภาพกิจกรรมโครงการติดตามและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิด  
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยจรเข้ม

วันที่ 29 มิถุนายน 2565

