

ข้อมูลข่าวสารและความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นแก่ลูกจ้าง

“การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์”

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในประเทศไทย เป็นปัญหาที่ต้องร่วมกันป้องกันและแก้ไขเร่งด่วน การตั้งครรภ์ส่วนใหญ่มักจะเป็น การป้องกันโดยไม่ได้ตั้งใจหรือไม่ได้มีการวางแผนมาก่อน และยังไม่พร้อมในทุกด้านในการ ที่จะเป็นมารดา เป็นมูลเหตุนำไปสู่ ปัญหาการทำแท้ง โดยเฉพาะการทำแท้งเถื่อน หรือการยุติการตั้งครรภ์ด้วยวิธีที่ไม่ปลอดภัย

การตั้งครรภ์เมื่ออายุน้อยจะส่งผลกระทบต่อมารดาและบุตร เช่น ภาวะโลหิตจาง ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ เจ็บ ครรภ์คลอดนาน คลอดก่อนกำหนด รวมทั้งพบอัตราการตายของมารดา อายุ 15-19 ปี สูงกว่ามารดาที่มีอายุ 20-24 ปี สำหรับ มารดาที่มีอายุน้อยพบว่าเสี่ยงต่อการตายของมารดาและทารกสูง เนื่องจากภาวะร่างกายเจริญเติบโตไม่เต็มที่ โดยเฉพาะระบบ สืบพันธุ์ การที่วัยรุ่นคนหนึ่งตั้งครรภ์นั้นทำให้เกิดผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว และสังคมโดยรวม ผลเสียบางอย่างมี ความสัมพันธ์กันเป็นลูกโซ่ นอกจากนี้ทารกที่เกิดจากแม่วัยรุ่นบางรายถูกทอดทิ้ง ไม่ได้รับการเลี้ยงดูอย่างมีคุณภาพ ขาดความ อบอุ่นและความรู้สึกมั่นคงในชีวิตเมื่อทารกเติบโตขึ้นอาจทำให้เป็นเด็กมีปัญหา ก่อความเดือดร้อนให้กับสังคม ซึ่งสะท้อนว่า ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อมอาจมีการถ่ายทอดไปยังคนอีกรุ่น

การให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาและการคุมกำเนิด ทักษะชีวิตต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น การเลี้ยงดู หรือได้รับคำแนะนำจากผู้ปกครอง พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เศรษฐกิจ ครอบครัว สังคม และสิ่งแวดล้อม จึงเป็นสิ่งสำคัญในการ ป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นแก่ลูกจ้างซึ่งเป็นวัยรุ่น

องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่น ได้แก่

1. ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาและการคุมกำเนิดของวัยรุ่น

2. **ทัศนคติและค่านิยมวัยรุ่น** วัยรุ่นมีทัศนคติเรื่องการรู้สึกถึงการมีคุณค่าในตัวเอง มีแฟนและการถูกเนื้อต้องตัวกัน เป็นเรื่องธรรมดา การต้องการทำในสิ่งที่เหมือนเพื่อนของวัยรุ่นเพื่อให้ตนเองรู้สึกมั่นใจและไม่รู้สึกแปลกแยกจากเพื่อน

3. **พฤติกรรมเสี่ยง** คือการคบเพื่อนชาย การไปเที่ยว และอยู่กันสองต่อสองกับเพื่อนชายในที่ลับตาคนหรือการสัมผัส ร่างกายของฝ่ายตรงข้ามบ่อยครั้ง และการอยากลอง เป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ตามมา

4. **ด้านครอบครัว** เด็กที่ขาดความรัก ความอบอุ่นจากครอบครัว เป็นสาเหตุให้เด็กต้องออกไปแสวงหาความรักจาก ผู้อื่น เช่นเพื่อน และเพื่อนชาย

5. **ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม** เห็นตัวอย่างที่ไม่ดีของคนในสังคม เช่นการมีคูรักรัก การจับมือถือแขนเป็นเรื่องธรรมดา ของวัยรุ่น คำสอนเรื่องรักนวลสงวนตัวเป็นสิ่งที่ได้รับการสอน แต่ไม่ได้เอามาใช้ คิดว่าเป็นเรื่องล้าสมัย

แนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหา (การตั้งครรภ์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์ และการแท้ง)

ในวัยรุ่นและเยาวชน

1. การสนับสนุนในเชิงนโยบาย

2. การพัฒนาศักยภาพบุคลากรและสถานบริการสาธารณสุข

2.1 การอบรมผู้ให้บริการจากสถานบริการสาธารณสุขทุกระดับ

2.2 การอบรมผู้บริการเพื่อจัดบริการสุขภาพที่เป็นมิตรกับวัยรุ่น โดยการจัด “คลินิกวัยรุ่น” เป็นช่องทางให้วัยรุ่นเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ เชื่อมโยงกับสถานศึกษา สถานประกอบการ ชุมชน และสถานที่ที่เป็นแหล่งชุมนุมวัยรุ่น รวมทั้งสถานบริการสาธารณสุขอื่นในพื้นที่

2.3 จัดบริการคุณภาพเกี่ยวกับการฝากครรภ์ การคลอด และการดูแลหลังคลอด สำหรับแม่วัยรุ่น

3. การสอนให้วัยรุ่นมีภูมิคุ้มกัน

3.1 การเรียนการสอนเพศศึกษารอบด้าน กระบวนการศึกษาธิการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสนับสนุนให้โรงเรียนมีการสอนทักษะชีวิตรอบด้าน เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนเข้าใจเรื่องเพศ ใช้ชีวิตทางเพศอย่างปลอดภัย เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีวุฒิทางเพศ ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับพัฒนาการด้านสรีระ และครอบคลุมแนวคิดหลัก 6 ด้าน คือ การพัฒนาตามช่วงวัยของมนุษย์ การมีสัมพันธภาพกับผู้อื่น การพัฒนาทักษะบุคคล พฤติกรรมทางเพศ สุขภาวะทางเพศ และสังคมและวัฒนธรรม

3.2 การสอนให้วัยรุ่นภาคภูมิใจในตนเอง

4. การพัฒนาบุคคลที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของวัยรุ่น

4.1 การพัฒนาพ่อแม่ ผู้ปกครอง ต้องเรียนรู้การเลี้ยงและการดูแลลูกวัยรุ่น ให้ความรัก ความอบอุ่น ความเข้าใจ รู้จักธรรมชาติของวัยรุ่น และรู้วิธีการสื่อสารกับวัยรุ่น

4.2 การพัฒนาแกนนำวัยรุ่น เพื่อสามารถสื่อสารให้เข้าถึง เข้าใจ การใช้ภาษา และการรับรู้ปัญหาของเพื่อน สามารถโน้มน้าว ให้คำแนะนำ การปรึกษาแก่เพื่อนได้ดี

ทำความเข้าใจก่อนนಾಮัยการเจริญพันธุ์

อนามัยการเจริญพันธุ์ หมายถึง สุขภาพที่เกี่ยวกับกระบวนการและการทำหน้าที่ของระบบการเจริญพันธุ์ของมนุษย์ตลอดช่วงชีวิต นอกจากนี้ อนามัยการเจริญพันธุ์ ยังครอบคลุมถึงสิทธิของชายและหญิงทุกช่วงอายุ ในการตัดสินใจ สิทธิที่จะได้รับรู้ข้อมูล ข่าวสารเกี่ยวกับ อนามัยการเจริญพันธุ์ ตลอดจนสามารถที่จะเข้าถึงบริการด้านนี้อย่างทั่วถึง ดังนั้น อนามัยการเจริญพันธุ์ จึงเกี่ยวข้องกับมนุษย์ตั้งแต่เกิดจนตาย

องค์ประกอบอนามัยการเจริญพันธุ์

องค์ประกอบของอนามัยการเจริญพันธุ์ที่เกี่ยวข้องกับวัยรุ่น มี 7 องค์ประกอบ ได้แก่

1. การวางแผนครอบครัว
2. อนามัยแม่และเด็ก
3. โรคติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์
4. เอ็ดส์
5. การแท้งและภาวะแทรกซ้อน
6. เพศศึกษา
7. อนามัยวัยรุ่น

รายชื่อเครือข่ายที่สามารถติดต่อได้เมื่อมีปัญหา ได้แก่

☺ **สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย**

88/22 หมู่ 4 ตำบลตลาดขวัญ ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0-2590-4238, 0-2590-4265

<http://rh.anamai.moph.go.th>

☺ **มูลนิธิผู้หญิง**

295 ถนนจรัญสนิทวงศ์ ซอย 62 เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2433-5149, 0-2435-1246

โทรสาร 0-2434-6774

www.womenthai.org

E-mail : info@womenthai.org

☺ **มูลนิธิเพื่อนหญิง**

386/60-62 ซอยรัชดาภิเษก 42 แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทรศัพท์ 0-2513-2780, 0-2513-2783, 0-2513-1001

โทรสาร 0-2513-1929

E-mail : FOW@mazart.inet.co.th

☺ **มูลนิธิปวีณาหงสกุลเพื่อเด็กและสตรี**

84/14 หมู่ 2 ถนนรังสิต-นครนายก (คลอง 7) ตำบลลำผักกูด อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี 12110

โทรศัพท์ 1134, 0-2577-0500-1, 0-2577-0496-8

โทรสาร 0-2577-0499

www.pavenafoundation.or.th

☺ **สายด่วนวัยรุ่น มูลนิธิหัวใจเยาวชน**

102/22 ซอยมหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ถนนวิภาวดี-รังสิต เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0-2275-6993-4

โทรสาร 0-2276-5141-5

☺ **สมาคมเสริมสร้างครอบครัวให้อบอุ่นและเป็นสุข**

93 กระทรวงมหาดไทย ถนนอัษฎางค์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200

โทรศัพท์ 1761, 0-2622-2220

โทรสาร 0-2622-2220 ต่อ 17

www.Happyfamily.in.th

☺ **Hotline คลายเครียดของกรมสุขภาพจิต** โทรศัพท์ 1667,1323



10 เรื่องน่ารู้ก่อนน้อมใจเจริญพันธุ



คู่มือการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม



กฎกระทรวงฯ



ข้อมูลติดต่อหน่วยงาน
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน